

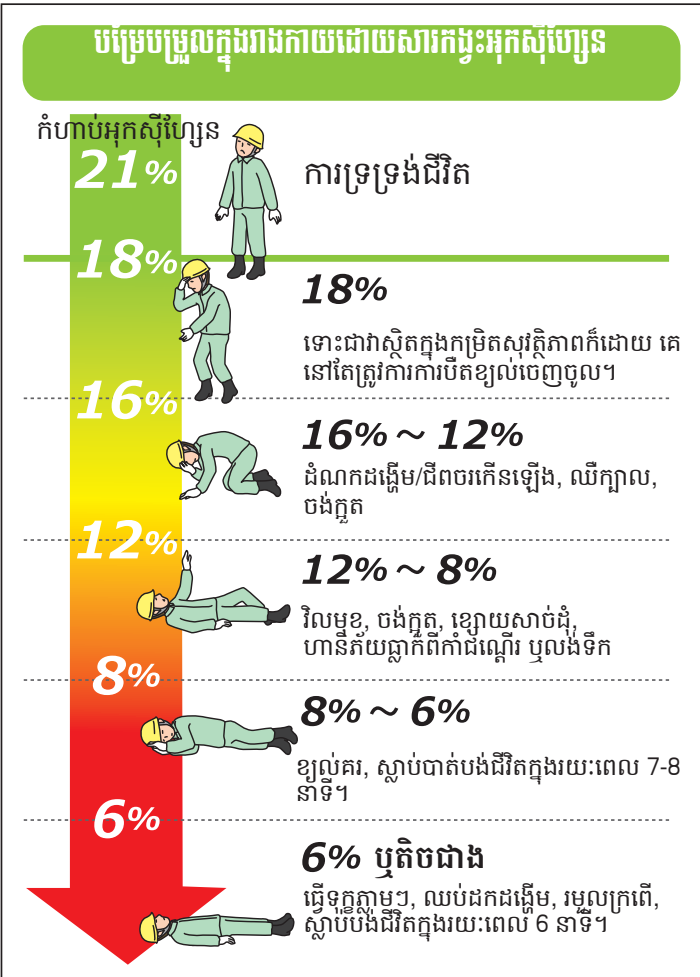
“ការងារទូរគមនាគមន៍”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ការបង្ការកង្វះអុកស៊ីហ្សែន/ការពុលកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីដ

(1) កង្វះអុកស៊ីហ្សែន

- សមាសភាគផ្សំរបស់ខ្យល់គឺមាននីត្រូហ្សែនប្រហែល 78% និងអុកស៊ីហ្សែនប្រហែល 21% ដែល អាច ទ្រទ្រង់ជីវិតមនុស្សនិងសរីរាង្គមានជីវិតដទៃ ទៀត។ ក្នុងស្ថានភាពមួយដែលកំហាប់អុកស៊ីហ្សែនក្នុងខ្យល់តិចជាង 18% គេហៅថាស្ថានភាពកង្វះអុកស៊ីហ្សែន។
- វាមានគ្រោះថ្នាក់ណាស់ពីព្រោះការស្រូបខ្យល់ដែលមានកំហាប់អុកស៊ីហ្សែនសេនទាបអាចបណ្តាលឲ្យស្លាប់។



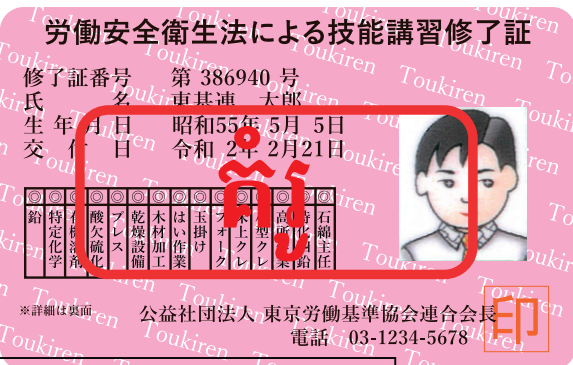
- ដើម្បីបង្ការកង្វះអុកស៊ីហ្សែន សំខាន់ត្រូវមាន ខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់ វាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន និងប្រើឧបករណ៍ការពារដូចជាឧបករណ៍ជំនួយដំណកដង្ហើមជាដើម។ ចូរចាត់វិធានការទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកគ្រប់គ្រង។
- ប្រសិនបើមិត្តរួមការងារដួលសន្លប់ដោយកង្វះអុកស៊ីហ្សែន ការចូលទៅជួយដោយមិនមានវិធានការអ្វីមួយក៏អាចបណ្តាលឲ្យអ្នកដួលសន្លប់ដែរ។ ជានិច្ចកាលចូរពាក់ប្រដាប់ការពារនៅពេលចូលទៅជួយ។

(2) ការចាត់តាំងប្រធានប្រតិបត្តិការកំណត់បញ្ជាក់កង្វះអុកស៊ីហ្សែននិងអនុវត្តការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស

នៅពេលបំពេញការងារនៅក្នុងកន្លែងដែលអាចខ្វះអុកស៊ីហ្សែន ឬពុលឧស្ម័នអ៊ីដ្រូហ្សែនស៊ុលហ្វីដ និងយោជកត្រូវតែចាត់តាំងប្រធានប្រតិបត្តិការពិនិត្យបញ្ហាគ្រោះថ្នាក់កង្វះអុកស៊ីហ្សែន ដើម្បីបង្ការការកើតឡើងនូវបញ្ហាកង្វះអុកស៊ីហ្សែន។

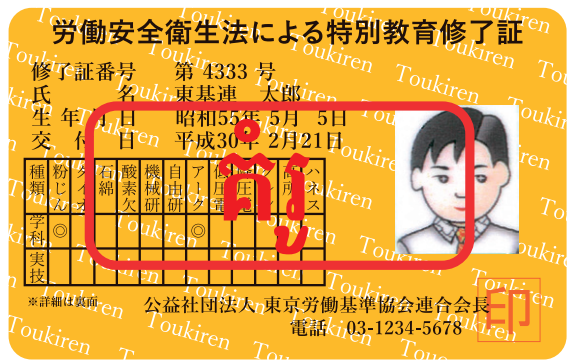
ការចាត់តាំងប្រធានប្រតិបត្តិការទាក់ទងនឹងកង្វះអុកស៊ីហ្សែន

អ្នកនឹងទទួលបានការចាត់តាំងពីអ្នកដែលបានបញ្ចប់វគ្គជំនាញដឹកនាំកិច្ចការគ្រោះថ្នាក់ដោយកង្វះអុកស៊ីហ្សែន ឬការពុលឧស្ម័នអ៊ីដ្រូហ្សែនស៊ុលហ្វីដ។



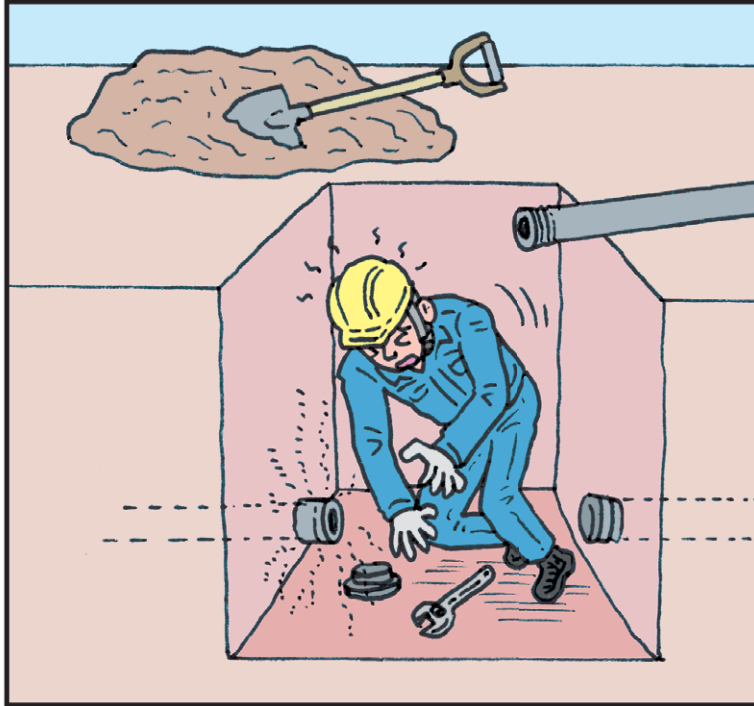
ការអនុវត្តការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស

កិច្ចការដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការងារគ្រោះថ្នាក់ដោយកង្វះអុកស៊ីហ្សែនត្រូវធ្វើឡើងដោយអ្នកដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស។

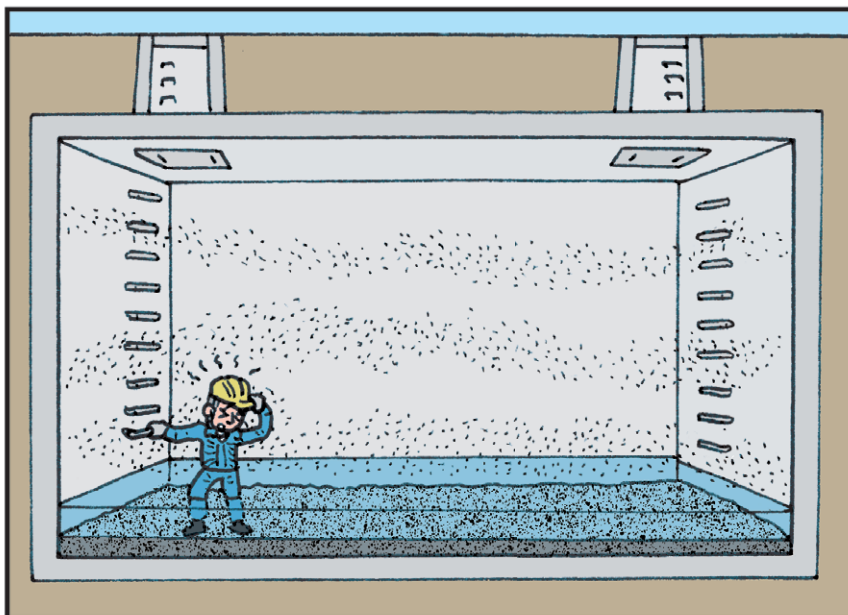


(3) ទីតាំងដែលមានកង្វះអុកស៊ីហ្សែន (ឧទាហរណ៍)

■ កង្វះអុកស៊ីហ្សែនដោយសារលេចឆ្ងាយខ្លួនឬប្រើប័ន



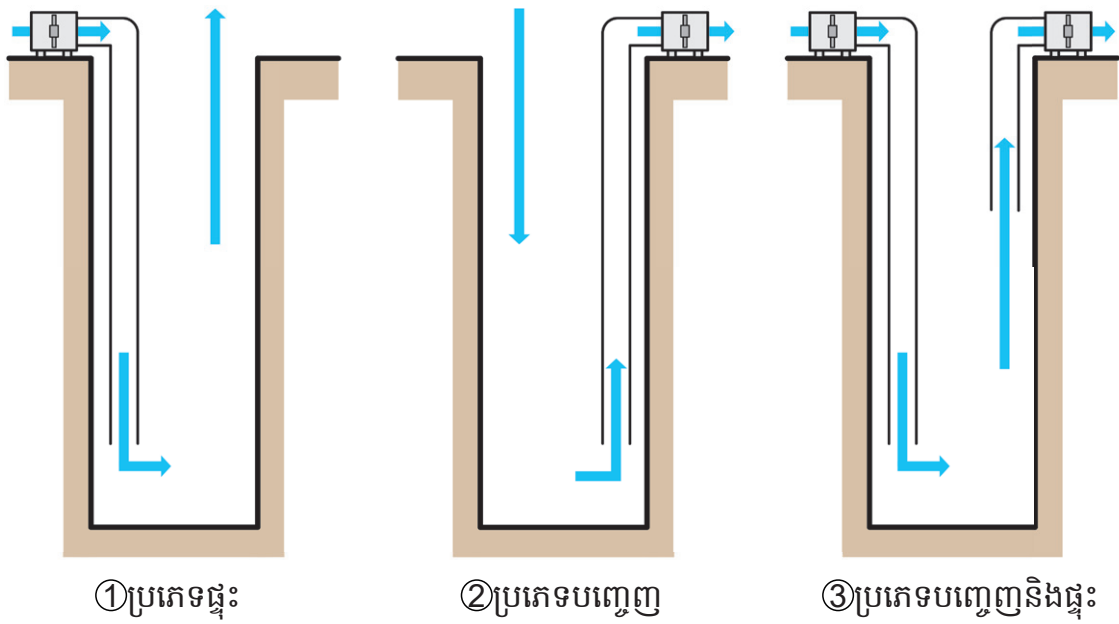
■ កន្លែងដែលមានទឹកដក់រយៈពេលយូរដូចជាប្រហោងជាដើម (ការស៊ីអុកស៊ីហ្សែនដោយពពួកបាក់តេរីស៊ីខ្យល់នៅក្នុងទឹកសម្អុយ)



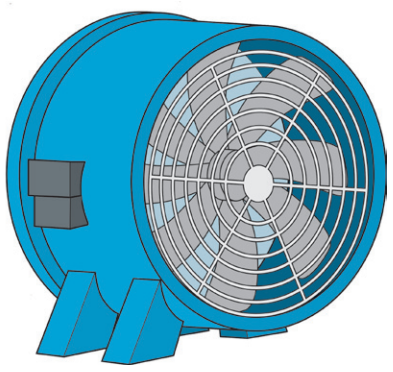
(4) ការប្រើប្រាស់ចេញចូលដើម្បីបង្ការកង្វះអុកស៊ីហ្សែន

បញ្ចូលកំហាប់អុកស៊ីហ្សែនក្នុងកន្លែងការងារនៅពេលធ្វើការងារដែលមានគ្រោះថ្នាក់កង្វះអុកស៊ីហ្សែន

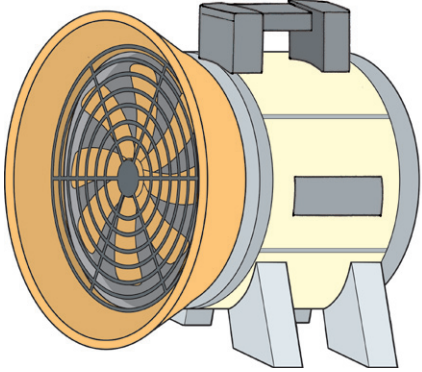
លុះណាតែវាមិនអាចបញ្ចូលខ្យល់ដើម្បីបង្ការការផ្ទុះ អុកស៊ីដកម្ម ។ល។ ឬវាមានការលំបាកខ្លាំងក្នុងការបញ្ចូលខ្យល់ដោយសារតែធម្មជាតិរបស់ការងារ, គេត្រូវតែរក្សាកំហាប់អុកស៊ីហ្សែនឲ្យនៅលើ 18% និងកំហាប់អ៊ីដ្រូហ្សែនស៊ុលហ្វីដលើ 10ppm។



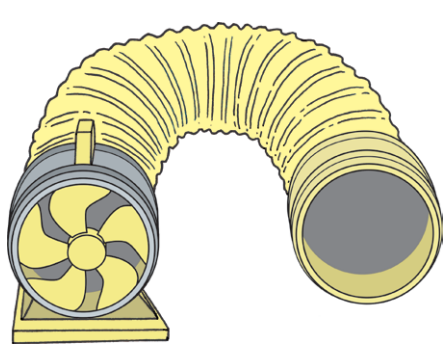
ប្រភេទកង្ការចាញ់ខ្យល់ កង្ការទូរបូ



កង្ការចាញ់ខ្យល់ចល័ត



កង្ការចាញ់ខ្យល់ចល័តនិងទុយោខ្យល់

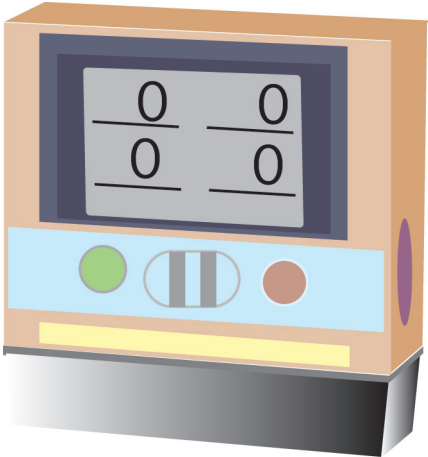


(5) បម្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការបឺតខ្យល់ចេញចូល ដើម្បីបង្ការកង្វះអុកស៊ីហ្សែន

ការបឺតខ្យល់ចេញចូលអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ប្រធានប្រតិបត្តិការ ប៉ុន្តែបុគ្គលិកក៏ត្រូវតែយល់ដឹងពីមូលដ្ឋានគ្រឹះផងដែរ។

1. គួរតែអនុវត្តបឺតខ្យល់ចេញចូលមុននឹងវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន ។
2. នៅពេលអនុវត្តការបញ្ជូលខ្យល់និងវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន ចូរប្រើគ្រឿងបរិក្ខារការពារខ្លួន ដូចជាឧបករណ៍ជំនួយដំណាក់ដង្ហើមជាដើម ។
3. នៅពេលប្រើឧបករណ៍បឺតខ្យល់ប្រភេទផ្គត់ផ្គង់ខ្យល់ ហាមដាក់អ្វីមួយដែលបង្កើតឧស្ម័នពុលដូចជាម៉ាស៊ីនភ្លើងនៅជិតរន្ធផ្គត់ផ្គង់ខ្យល់ ។
4. រន្ធបឺតផ្សេងចូលគួរតែដាក់នៅជិតខ្យល់ដែលត្រូវបឺតចេញតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ។
5. នៅពេលបឺតខ្យល់ពុលចេញ ហាមអនុញ្ញាតឲ្យបុគ្គលិកចូលទៅក្នុងតំបន់ជុំវិញបំពង់បាញ់ខ្យល់ពុលចេញ ។
6. នៅពេលធ្វើការបំផ្ទុះនិងបឺតប្រភេទខ្យល់ពុលចេញ ចូររក្សាបំពង់បឺតនិងបំពង់បញ្ចេញខ្យល់ឲ្យនៅដាច់ពីគ្នា ដូច្នេះតំបន់ការងារអាចបឺតខ្យល់ចេញចូលបានស្មើគ្នា ។
7. អំឡុងពេលបំពេញការងារ ហាមបិទប្រព័ន្ធបឺតខ្យល់ចេញចូល ។
8. ហាមប្រើអុកស៊ីហ្សែនបង្គាប់ពីស៊ីឡាំង ។

ឧបករណ៍វាស់បរិមាណអុកស៊ីហ្សែន



(6) ការវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន។ល។

- ប្រធានប្រតិបត្តិការត្រូវតែវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែននិងកំហាប់អ៊ីដ្រូហ្សែនស៊ីលហ្វីដនៅក្នុងកន្លែងការងារមុននឹងចាប់ផ្តើមការងារប្រចាំថ្ងៃ។ លើសពីនេះទៀត ចាំបាច់ត្រូវវាស់នៅពេលបុគ្គលិកទាំងអស់ចាកចេញពីកន្លែងការងារនៅពេលសម្រាក។ល។
- ឬនៅពេលពួកគេចាប់ផ្តើមការងារម្តងទៀត ឬនៅពេលមានភាពមិនប្រក្រតីនៅក្នុងខ្លួនបុគ្គលិក ឬប្រព័ន្ធបឺតខ្យល់ចេញចូល។ល។
- នៅពេលវាស់ ចូរចាប់អារម្មណ៍ចំពោះចំណុចដូចតទៅ។
 1. ជាគោលការណ៍ ការវាស់វែងត្រូវធ្វើឡើងពីខាងក្រៅមិនមែនចូលទៅក្នុងទេ ។
 2. នៅពេលចូលទៅវាស់នៅខាងក្នុង ចូរប្រើឧបករណ៍ជំនួយដំណាក់ដង្ហើម ។ល។ និងប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) នៅពេលចាំបាច់ ។
 3. ចូរចាត់តាំងអ្នកចាំមើលនៅពេលវាស់ ។

មុននឹងបំពេញការងារ ចូរវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន

- កំហាប់អុកស៊ីហ្សែនឌីអុកស៊ីត 1.5% ឬតិចជាងនេះ
- កំហាប់អុកស៊ីហ្សែន 18% ឬច្រើនជាងនេះ
- កំហាប់អុកស៊ីហ្សែនសូលហ្វីត 10 ppm ឬតិចជាងនេះ

គ្រោះថ្នាក់ដោយសារកង្វះអុកស៊ីហ្សែន

សម្រាប់បុគ្គលិកប៉ុណ្ណោះ

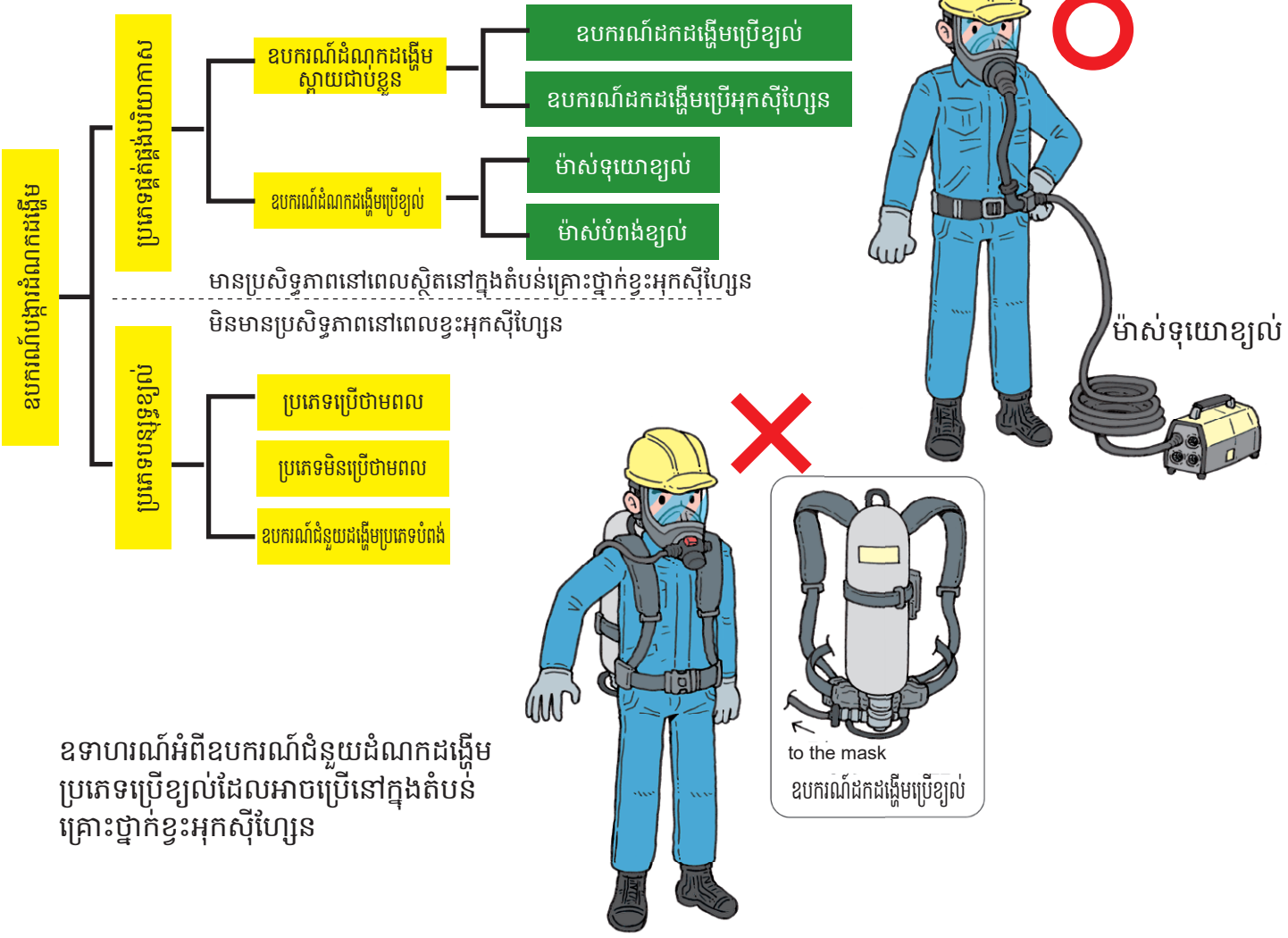
បំពេញការងារទៅតាមការណែនាំរបស់មេការ

ប្រធានប្រតិបត្តិការ 〇〇 〇〇〇

(7) ប្រើឧបករណ៍ការពារដំណកដង្ហើមដើម្បីបង្ការកង្វះអុកស៊ីហ្សែន

នៅពេលកំពុងបំពេញការងារនៅក្នុងតំបន់គ្រោះថ្នាក់ដោយកង្វះអុកស៊ីហ្សែន ចាំបាច់ត្រូវវាស់កំហាប់អុកស៊ីហ្សែននិងកំហាប់អ៊ីដ្រូហ្សែនស៊ុលហ្វីដឡើងវិញ និងបញ្ជូលខ្យល់ដើម្បីរក្សាកំហាប់អុកស៊ីហ្សែនឲ្យនៅលើ 18% និងកំហាប់អ៊ីដ្រូហ្សែនស៊ុលហ្វីដឲ្យនៅក្រោម 10ppm។

ទោះជាយ៉ាងណាក្តី នៅពេលកំពុងបំពេញការងារនៅកន្លែងដែលមានការលំបាកខាងបច្ចេកទេសក្នុងការវាស់កំហាប់ឬបឺតខ្យល់ចេញចូលមុននឹងចាប់ផ្តើមការងារ ឬនៅពេលជួយសង្គ្រោះក្នុងគ្រោះថ្នាក់គ្រោះថ្នាក់ ចាំបាច់ត្រូវតែប្រើឧបករណ៍ការពារដំណកដង្ហើមដើម្បីបង្ការគ្រោះថ្នាក់កង្វះអុកស៊ីហ្សែននិងគ្រោះថ្នាក់ទីពីរ។ ចូរប្រើឧបករណ៍ជំនួយដង្ហើមប្រភេទផ្គត់ផ្គង់ខ្យល់ ឬម៉ាស់ទុយោខ្យល់។



(8) ការបង្ការការពុលកាបោនម៉ូណូអុកស៊ីដ

- ដោយសារតែកាបោនម៉ូណូអុកស៊ីដជាឧស្ម័នគ្មានពណ៌និងគ្មានក្លិន ជាញឹកញយយើងស្រូបវាចូលដោយឥតដឹងខ្លួន។ ការពុលកាបោនម៉ូណូអុកស៊ីដបានកើតឡើងដោយសារតែការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនចំហេះនៅខាងក្នុងកន្លែងការងារ ដូចជាម៉ាស៊ីនភ្លើងនៅកន្លែងដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់ និងការប្រើប្រាស់ចង្ក្រានជូងសម្រាប់ព្យាបាលបេតុង។
- ហាមប្រើម៉ាស៊ីនចំហេះនៅខាងក្នុងកន្លែងការងារឬចង្ក្រានជូងនៅក្នុងកន្លែងដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។

